

Wettkampfregeln - Nachtmarathon

- Eine Mannschaft darf **höchstens** aus **15 Schwimmer*innen** bestehen.
 - Jede*r Schwimmer*in schwimmt **10 Minuten**, danach wird gewechselt.
 - Kurz bevor die/der nächste Schwimmer*in starten, hat sie/er sich namentlich **bei der*m entsprechenden Bahnzähler*in zu melden**.
 - Durch eine Hupe wird das Ende der 10 Minuten signalisiert. Dann hat die/der Schwimmer*in ihre/seine **50m zu beenden** und die/der nächste darf **erst starten**, wenn die/der **vorherige Schwimmer*in angeschlagen** hat.
 - Die Bahnen sind in der Hälfte geteilt. Jede*r Schwimmer*in hat **auf ihrer/seiner Bahnhälfte zu bleiben** und dort eindeutig zu wenden bzw. anzuschlagen.
 - Von **0:00 Uhr bis 0:10 Uhr** findet das „**Schwimmen in die Adventszeit**“ statt. In diesen 10 Minuten werden keine Bahnen gezählt und alle Teilnehmer*innen sind herzlich eingeladen, mit uns die ersten 10 Minuten der Adventszeit im Wasser zu genießen.
 - Von **6:30 Uhr bis 7:00 Uhr** werden **Sprints** geschwommen. Alle Schwimmer*innen versammeln sich am Beckenrand und es werden abwechselnd 50m geschwommen. Für die Zählungen sind ausschließlich die **Bahnzähler*innen** verantwortlich. Diese haben innerhalb des Zeitrahms von 06:20 Uhr bis 6:30 Uhr die **Beckenseite zu wechseln**, sodass sie von dort die Sprints zählen können.
-
- Jede Mannschaft hat **zu jedem Zeitpunkt** eine*n **Bahnzähler*in zu stellen**. Das muss nicht ausschließlich eine von euch eingeplante Person sein, auch Schwimmer*innen können 60min-Schichten übernehmen. Vor Ort wird jeder Mannschaft **eine Bahn zum Zählen zugewiesen**. Diese wird nicht die eigene sein.
 - Während des gesamten Wettkampfs besteht **absolutes Alkoholverbot!** Wird ein*e Teilnehmer*in alkoholisiert oder im Besitz von Alkohol angetroffen, wird die gesamte Mannschaft disqualifiziert.
 - Das **Mitbringen von Glasflaschen** ist aufgrund der Verletzungsgefahr **strengstens untersagt!**
 - Das **Essen** wird **im Bad nur geduldet!** Jede*r Teilnehmer*in hat darauf zu achten, dass keine Verschmutzungen und kein Müll dadurch entstehen. **Warme Mahlzeiten und Essensbestellung** dürfen **nicht mit in das Bad** gebracht werden! Diese können die Teilnehmer*innen im Foyer zu sich nehmen.

Wir bitten um Verständnis für unsere Regeln, um einen ruhigen und reibungslosen Ablauf des Wettkampfs zu ermöglichen!

Eure DLRG-Jugend Wildeshausen