



# Nachtmarathon 2024



DLRG-Jugend Wildeshausen · Postfach 1213 · 27779 Wildeshausen

Alle DLRG-Ortsgruppen, die Lust und Zeit haben

Jugend der Deutschen  
Lebens-Rettungs-Gesellschaft  
Wildeshausen e.V.

**Jugendvorstand**  
Postfach 1213  
27779 Wildeshausen  
E-Mail: [info@wildeshausen.dlrg-jugend.de](mailto:info@wildeshausen.dlrg-jugend.de)

Moin liebe Kameraden!

... und es geht schon wieder los! Ganz nach der alten Tradition haben wir den Termin auf das 1. Adventwochenende gelegt. Nun heißt es für euch:

**Anmelden, trainieren und gewinnen!!!**

Wer den Nachtmarathon noch nicht kennt: Ihr startet in einer Mannschaft, die aus maximal 15 Schwimmer\*innen besteht. Zwischen 19 Uhr und 6:30 Uhr legt immer ein Mitglied so viele Meter wie möglich zurück. Nach 10 Minuten wird gewechselt und das nächste Mannschaftsmitglied sammelt weitere Meter. Die Mannschaft, die am Ende die meisten Bahnen geschwommen ist, gewinnt den Nachtmarathon. Zwischen 6:30 Uhr und 7 Uhr schließen wir mit 50m-Sprints ab, damit alle Mannschaftsmitglieder nochmal alles geben können.

Wann?	1. Adventwochenende 30.11 – 01.12.2024 Anreise um 18:30 Uhr Teamleiterbesprechung um 18:45 Uhr Start ist PÜNKTLICH um 19 Uhr!
Wo?	Hallenbad - Krandelbad Wildeshausen Am Krandel 15 27793 Wildeshausen
Zielgruppe:	Schwimmer*innen ab 12 Jahren
Startgebühr je Mannschaft:	20€



## Zu beachten!

- **Mannschaftsgrößen:** Eine Mannschaft darf aus höchstens 15 Schwimmer\*innen bestehen.
- **Bahnzähler\*innen:** Jede Mannschaft hat zu jedem Zeitpunkt eine\*n Bahnzähler\*in zu stellen. Das muss nicht ausschließlich eine von euch eingeplante Person sein, auch Schwimmer\*innen können 60min-Schichten übernehmen. Vor Ort wird jeder Mannschaft eine Bahn zum Zählen zugewiesen. Diese wird nicht die eigene sein.
- **Vermittlungsunterstützung:** Falls nicht genügend Schwimmer\*innen eurer Ortsgruppe teilnehmen wollen, meldet euch trotzdem an. Wir vermitteln euch an andere Ortsgruppen, die ebenfalls mit weniger Schwimmer\*innen angemeldet sind.
- **Unterbringung:** Alle TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit, im Krandelbad Wildeshausen zu übernachten. Luftmatratzen und Feldbetten müssen selbst mitgebracht werden. Die Feldbetten dürfen nur aufgebaut werden, wenn die Füße mit Gummi-Füßen versehen oder anderweitig abgeklebt sind.
- **Verpflegung:** Unsere Ortsgruppe stellt eine Cafeteria, in der sich eure Schwimmer\*innen ausschließlich mit Getränken und Snacks versorgen können.
- **Parkplatz:** Die Parkplätze direkt vor dem Krandelbad Wildeshausen sind stark begrenzt. Vom Schwimmbad Richtung Ahlhorner Str. ziehen sich entlang der Straße Am Krandel aber zahlreiche weitere, gebührenfreie Parkplätze.
- **Einläuten der Adventszeit:** Da der Nachtmarathon in der Nacht auf den 1. Advent stattfindet, werden wir die Adventszeit gebührend einläuten und um Mitternacht eine Runde mit Adventskranz schwimmen. Jede Mannschaft soll dazu einen eigenen kleinen Adventskranz oder alternativ ein kleines Adventsgesteck mitbringen!
- **Wettkampfbregeln:** Die Wettkampfbregeln findet ihr auf unserer Homepage unter <https://wildeshausen.dlrg-jugend.de/veranstaltungen/nachtmarathon/>. Wir bitten um *dringende Beachtung!* Leitet die Wettkampfbregeln auch an eure Teilnehmer weiter.
- **Anmeldung:** Meldet euch bis Donnerstag, den 21.11.2024, unter der Email-Adresse [info@wildeshausen.dlrg-jugend.de](mailto:info@wildeshausen.dlrg-jugend.de) an. Gebt mit der Anmeldung die Teilnehmerliste vollständig ausgefüllt und als Excel-Datei ab! Denkt auch daran, zu erwähnen, falls ihr an unserer Vermittlungsunterstützung teilnehmen wollt.

Bei Fragen oder Problemen könnt ihr uns jederzeit unter oben genannter Email-Adresse oder telefonisch bei unserem 2. Ortsjugendvorsitzenden Lars Wiese (0174 - 5604514) erreichen.

**Wir freuen uns auf euch!**

**Euer Ortsjugendvorstand Wildeshausen**